Tutkimustiivistelmä
Lokakuu 2026

Suomalaisen onnellisuuden taustatekijät 2026

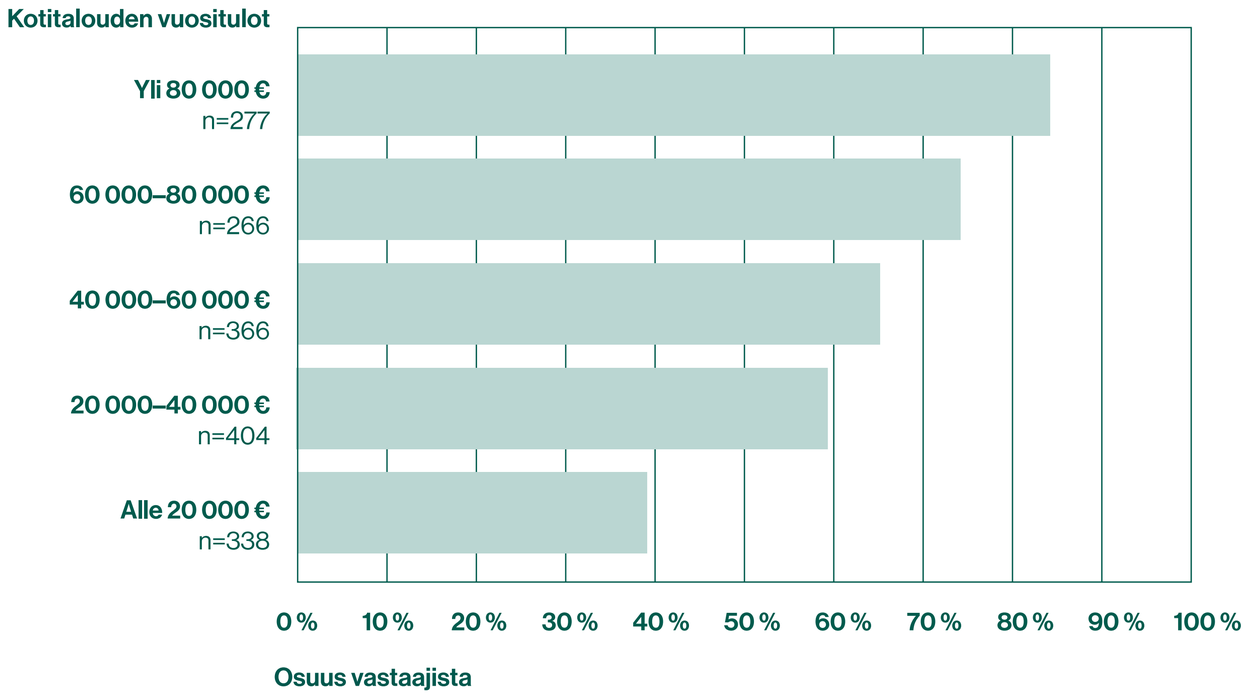
Kuntarahoitus selvitti heinä–elokuussa suomalaisten tämänhetkistä tyytyväisyyttä elämäänsä. Tässä tiivistelmässä tarkastellaan yksilöllisten tekijöiden, kuten iän, sukupuolen ja tulotason, vaikutusta suomalaisten onnellisuuteen.

Kuntarahoitus norstat



Raha lisää onnellisuutta?

Tutkimuksessa kysyttiin vastaajien tyytyväisyyttä omaan elämäänsä asteikolla 1–10. Vaikka onnellisuustekijöistä kysyttäessä raha ja varallisuus eivät korostu missään vastaajaryhmässä, tulotaso ennustaa elämäntyytyväisyyttä voimakkaammin kuin mikään muu tekijä. 84 % vastaajista, joiden kotitalouden vuositulot olivat yli 80 000 euroa vuodessa, arvioi elämäntyytyväisyydekseen 8–10 asteikolla 1–10.



Osuus vastaajista, jotka ovat arvioineet elämäntyytyväisyydekseen 8–10 kysyttäessä ”Kuinka tyytyväinen olet elämääsi (asteikolla 1–10)? " (n=1 651)

Koulutus on sijoitus onnellisuuteen

Korkeakoulutettu arvioi tyytyväisyyttään elämäänsä asteikolla 1–10 lähes pisteen korkeammaksi kuin peruskoulun käynyt.

Korkeakoulutetut

7,87 /10

+0,36 yksikköä yli koko väestön keskiarvon
n=446

Peruskoulun käyneet

7,02 /10

-0,47 yksikköä alle koko väestön keskiarvon
n=112

Opistotaso
7,63 (+0,12)
n=261

Ammattikorkeakoulu
7,60 (+0,9)
n=400

Ammattikoulu
7,30 (−0,21)
n=577

Lukio
7,12 (−0,39)
n=212

Muu koulutus
7,28 (−0,23)
n=31

”Kuinka tyytyväinen olet elämääsi (asteikolla 1–10)?"
Suomalaisten keskimääräinen elämäntyytyväisyys: 7,51/10

Kumppani ja perhe lisäävät tyytyväisyyttä

Yksinasuvat olivat selvästi kumppanin tai perheen kanssa asuvia vastaajia tyytymättömämpiä elämäänsä.

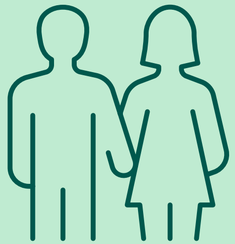
Yksinasuva tai yksinhuoltaja



7,10 /10

n = 759

Kaksi aikuista, ei lapsia



7,82 /10

n = 777

Lapsiperheet



7,85 /10

n = 325

”Kuinka tyytyväinen olet elämääsi (asteikolla 1–10)?"
Suomalaisten keskimääräinen elämäntyytyväisyys: 7,51/10

Onnellisimpia ovat 60–79-vuotiaat

Vastaajista tyytyväisimpiä elämäänsä olivat 60–79-vuotiaat. Naiset olivat miehiä tyytyväisempiä kaikissa ikäluokissa.

Alin arvo

6,77

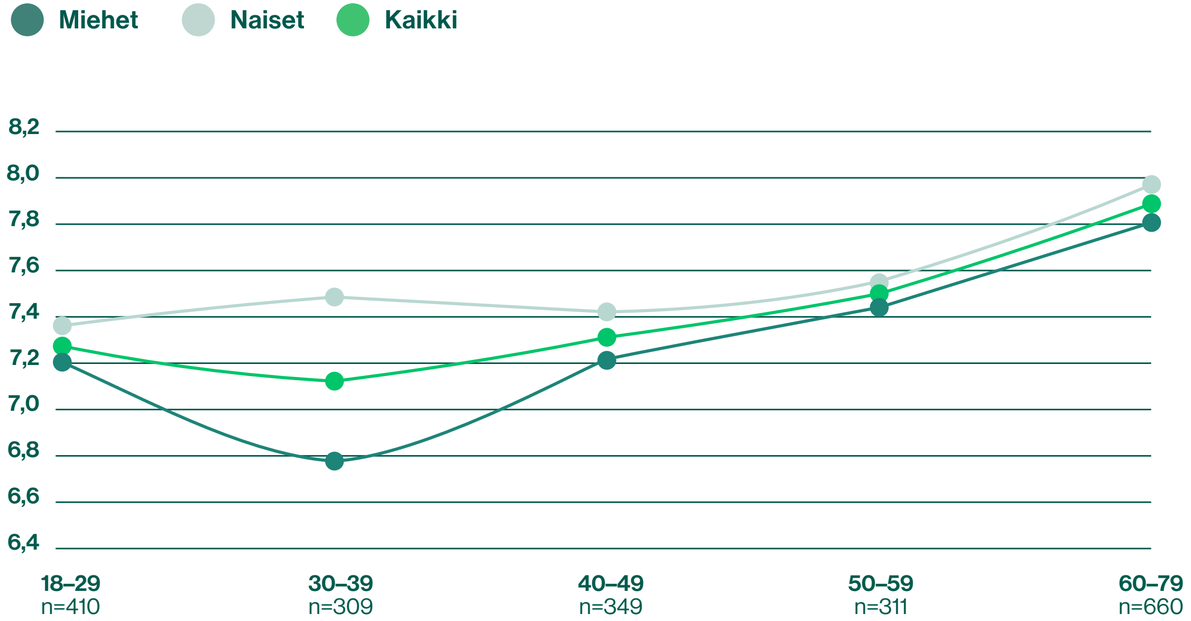
Miehet 30–39-v.
n=154

Korkein arvo

7,97

Naiset 60–79-v.
n=346

Elämäntyytyväisyys asteikolla 1–10 ikäryhmittäin



”Kuinka tyytyväinen olet elämääsi (asteikolla 1–10)?"

Nuoret uskovat onnellisuutensa kohenevan

Nuoret ovat tällä hetkellä vähiten tyytyväisiä elämäänsä, mutta uskovat oman onnellisuutensa lisääntyvän lähitulevaisuudessa. Vanhemmilla tilanne on päinvastainen.

Optimistisin ryhmä

3,63 /5

Naiset 18–29v.
n=191

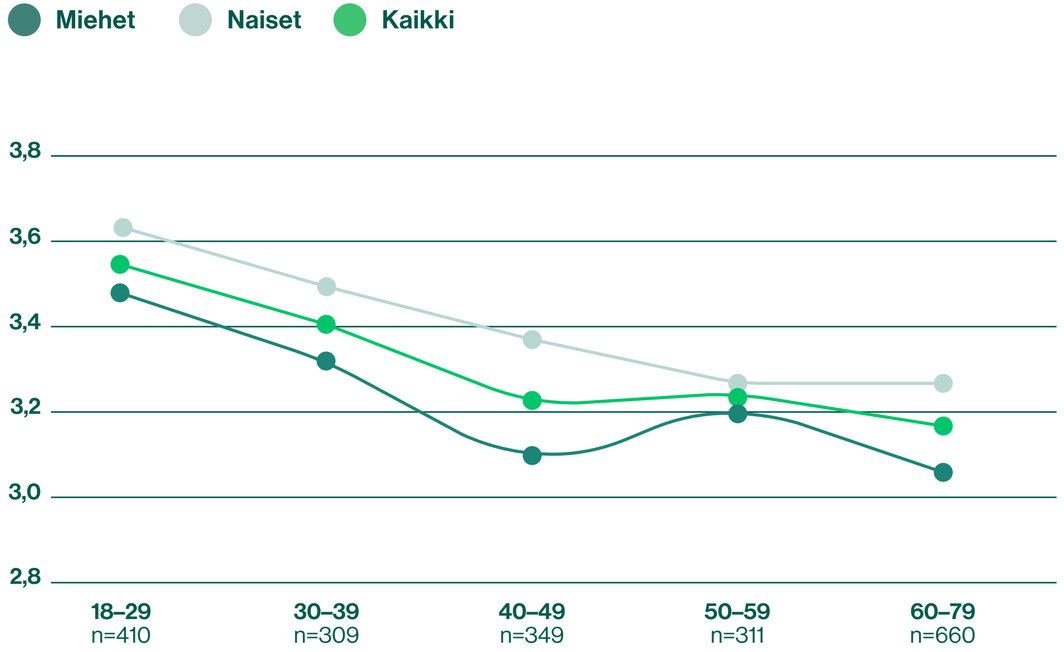
Pessimistisin ryhmä

3,06 /5

Miehet 60–79-v.
n=314

Suomalaisten keskimääräinen usko oman onnellisuuden lisääntymiseen: 3,31/5 (n=2 038)

Usko oman onnellisuuden lisääntymiseen seuraavan 12 kk aikana



"Uskon oman onnellisuuteni lisääntyvän seuraavien 12 kuukauden kuluessa"
(Asteikko 1–5, 5 = täysin samaa mieltä, 1 = täysin eri mieltä)

Suomalaisten onnellisuus rakentuu tutuille perustoille:

vapaus tehdä omia valintoja elämässä korostuu



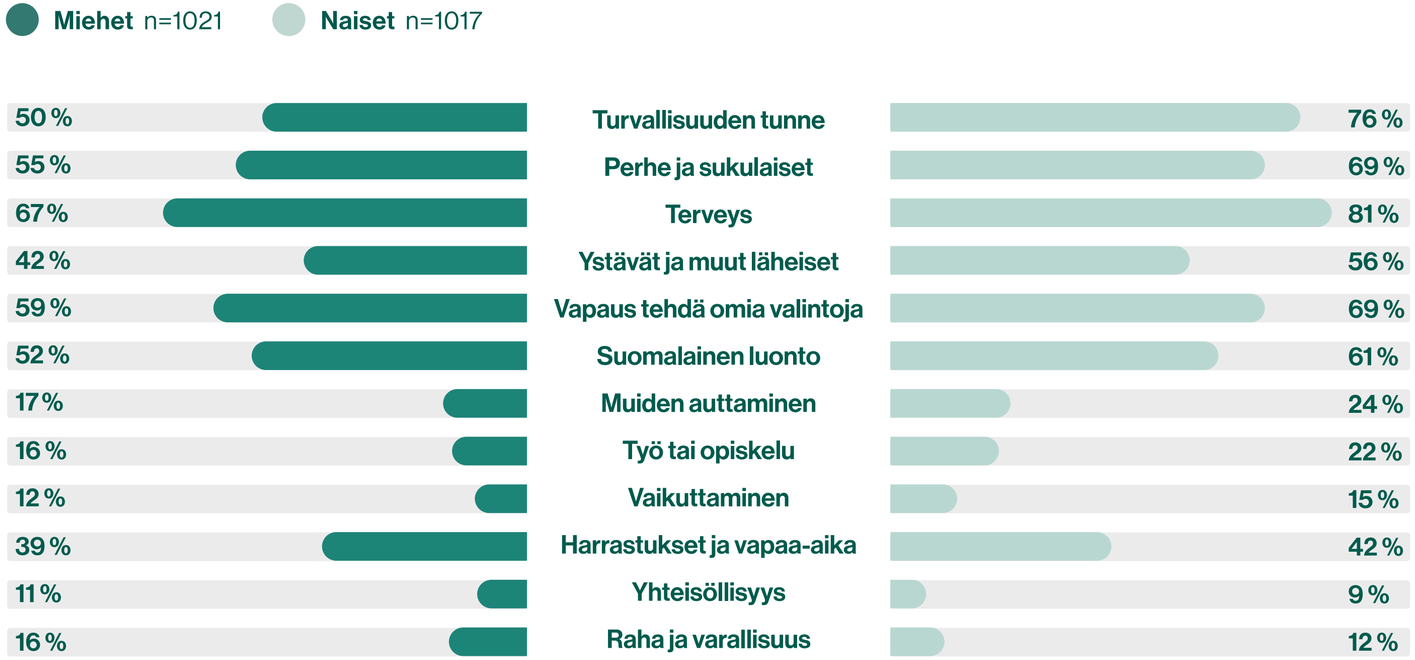
”Kuinka tärkeitä seuraavat tekijät ovat omalle onnellisuudellesi?"

Tutkimuksessa kysyttiin 12 tekijän vaikutusta omaan onnellisuuteen. Raha ja varallisuus jäivät tekijöistä häntäpäähän: vain 14 % (n=2038) piti sitä erittäin tärkeänä. Esimerkiksi terveyttä, vapautta tehdä omia valintoja ja turvallisuutta ja perhettä yli 60 % vastaajista piti erittäin tärkeänä.

Naiset löytävät elämästään enemmän onnellisuustekijöitä kuin miehet

Kysytyistä 12 tekijästä turvallisuuden tunne, terveys sekä perhe ja sukulaiset olivat naisten onnellisuudelle huomattavasti tärkeämpiä kuin miehille. Miesten onnellisuudelle kysytyistä tekijöistä ainoastaan raha ja varallisuus sekä yhteisöllisyys olivat tärkeämpiä kuin naisille.

Osuus, joka pitää tekijää erittäin tärkeänä onnellisuudelleen



”Kuinka tärkeitä seuraavat tekijät ovat omalle onnellisuudellesi?"

Taustatiedot tutkimuksesta

Tutkimus toteutettiin kahdella erillisellä Norstatin omnibus-verkkokyselykierroksella heinä-elokuussa 2026. Molemmilla kierroksilla otos oli Suomen väestöä edustava, ja vastaajat olivat eri henkilöitä. Yhdistetyssä datassa on yhteensä 2 038 vastaajaa.

Koko aineiston osalta virhemarginaali on 95 %:n luottamustasolla enimmillään noin ±2,2 prosenttiyksikköä (kun tulos on noin 50 %). Pienemmillä prosenttiosuuksilla virhemarginaali on tätä pienempi.

Onnellisuusrahasto etsii toimivia ideoita yhteisöllisen onnellisuuden lisäämiseen.

Kuntarahoituksen perustama Onnellisuusrahasto jakaa vuosittain 100 000 euroa hankkeelle, joka parhaiten parantaa suomalaisten yhteisöllistä onnellisuutta.

Onnellisuusrahaston on tarkoitus kerätä paikallisen tason ideoita suomalaisten yhteisöllistä onnellisuutta lisääviksi hankkeiksi. Samalla Kuntarahoitus haluaa aktivoida keskustelua suomalaisesta onnellisuudesta ja siitä, millaisten tekojen kautta voimme sitä yhdessä kasvattaa ja vaalia – kaikilla yhteiskunnan tasoilla.

Onnellisuusrahaston avustusta voivat hakea Kuntarahoituksen asiakkaat eli Manner-Suomen kunnat, kuntayhtymät ja hyvinvointialueet, hyvinvointiyhtymät sekä näiden määräysvallassa olevat yhteisöt ja Valtion tukeman asuntorakentamisen keskuksen Varken yleishyödyllisiksi määrittelemät yhteisöt ja kohteet.

kuntarahoitus.fi/onnellisuusrahasto

ONNELLISUUS · RAHASTO ·

Kuntarahoitus